

# Präsentation zum Thema Abhängigkeit.



Norbert und Angelika Nauen  
Suchtbeauftragte der Baden-Württembergischen Vereinigung  
Fon 07024 / 8689434  
Fax 07024 / 468139  
Mobil 0173 / 3076725  
E-Mail [aun.nauen@gmx.de](mailto:aun.nauen@gmx.de)

Erstellt durch, Norbert Nauen Suchtbeauftragter der Baden-Württembergischen Vereinigung

**0800/5015000**

# ***Kontaktstelle***

**Angelika und Norbert Nauen Suchtbeauftragte  
der Baden - Württembergischen Vereinigung  
und Team**

Erstellt durch, Norbert Nauen Suchtbeauftragter der Baden-Württembergischen Vereinigung

# **Wir alle haben Bedürfnisse**

- **Physiologische Grundbedürfnisse**
- **Bedürfnis nach Sicherheit**
- **Bedürfnis nach Anerkennung**
- **Soziale Bedürfnisse**
- **Bedürfnis nach Ganzheit**

# Physiologische Bedürfnisse

- **Luft**
- **Wasser**
- **Nahrung**
- **Behausung**
- **Schlaf**
- **Sexualität**

# Bedürfnis nach Sicherheit

- **Beständigkeit**
- **Fairness**
- **Vorsorge**
- **Arbeit**
- **Einkommen**

# **Bedürfnis nach Anerkennung**

- **Selbstachtung**
- **Achtung Anderer**
- **Würde**
- **Status**

# Soziale Bedürfnisse

- **Liebe**
- **Geselligkeit**
- **Freundschaft**
- **Geborgenheit**

# Bedürfnis nach Spiritualität

- **Wahrheit**
- **Güte**
- **Schönheit**
- **Sinn**

Nicht erfüllte Grundbedürfnisse  
können zu Defiziten in der  
Lebensentwicklung führen!



**Missachtung**  
kann zu einer  
inneren Leere führen!

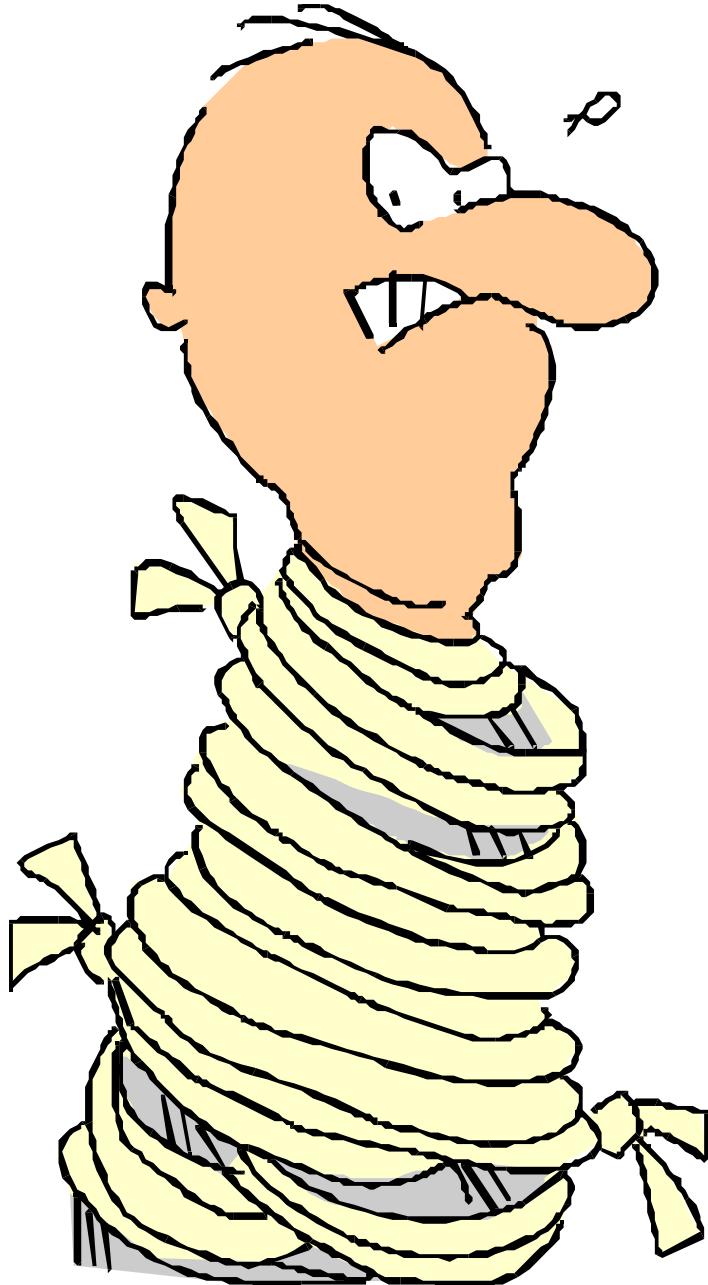


**Dieser Mangel ist nicht mehr zu  
definieren!**

**Das Vertrauen in die eigene  
Wahrnehmung geht verloren!**

**Die Suche nach dem Mittel  
beginnt, um die „Leere“ zu füllen!**

- **Ich suche mir einen Ersatz,  
der mich meine innere Leere  
vergessen lässt.**
- **Ich möchte mich wieder frei  
fühlen!**



**Dieser Ersatz  
kann auch zur  
Abhängigkeit  
führen!**

**Jeder kann abhängig werden!**

**Wie äußert sich Abhängigkeit?**

# **Psychische Abhängigkeit:**

**Das Verlangen nach periodischer oder kontinuierlicher Anwendung eines „Mittels“ zur Erzielung eines angenehmen oder zur Vermeidung eines unangenehmen Zustandes.**

# **Physiologische Abhängigkeit:**

**Eine durch wiederholte Konsumierung eines Mittels bedingte körperliche Umstellung des Organismus, so dass bei ersatzloser Absetzung oder Dosisverminderung erhebliche physiologische Entzugerscheinungen auftreten.**

**"Sucht ist ein unabweisbares Verlangen  
nach einem bestimmten  
Erlebniszustand.  
Auf einen Nenner gebracht:  
Diesem Verlangen werden die Kräfte  
des Verstandes untergeordnet.**

**Es beeinträchtigt die freie Entfaltung  
einer Persönlichkeit und zerstört die  
sozialen Bindungen und die sozialen  
Chancen des Individuums"**

**(K. Wanke , in: Deutsche Hauptstelle gegen die Suchtgefahren (Hrsg.).  
Süchtiges Verhalten, 1985, S. 20)**

**Ich gerate in einen Kreislauf, den ich selbst nicht mehr steuern kann.**

**Wir sprechen von einem**

**Suchtkreislauf**

# Der Suchtkreislauf

- **Versuchung**
- **Verlangen**
- **Besessensein**
- **Verdrehte Logik**
- **Kontrollverlust**
- **Rechtfertigung**
- **Scham und Reue**

# **1. Versuchung**

- **Wenn ich mit mir oder irgend einer Situation nicht klar komme, gerate ich in Versuchung, dieses unangenehme Gefühl abstellen zu wollen.**

## **2. Verlangen**

- **Ich habe Verlangen nach einem Mittel, dass mich vergessen und mich wieder glücklich werden lässt!**

# **3. Besessensein**

- **Ich werde besessen, dieses Gefühl immer haben zu wollen. Es soll nicht mehr aufhören! Ich möchte mich nur noch gut fühlen.**

# 4. Verdrehte Logik

- **Ich habe alles unter Kontrolle!  
In Wirklichkeit bin ich machtlos  
gegenüber meiner Abhängigkeit!**

# **5. Kontrollverlust**

- **Ich bin meiner Abhängigkeit gegenüber machtlos!  
Mein Leben gerät außer Kontrolle!**

# 6. Scham und Reue

- **Ich habe wieder versagt!  
Keiner darf das erfahren!  
Ich versuche von neuem frei zu  
werden!**

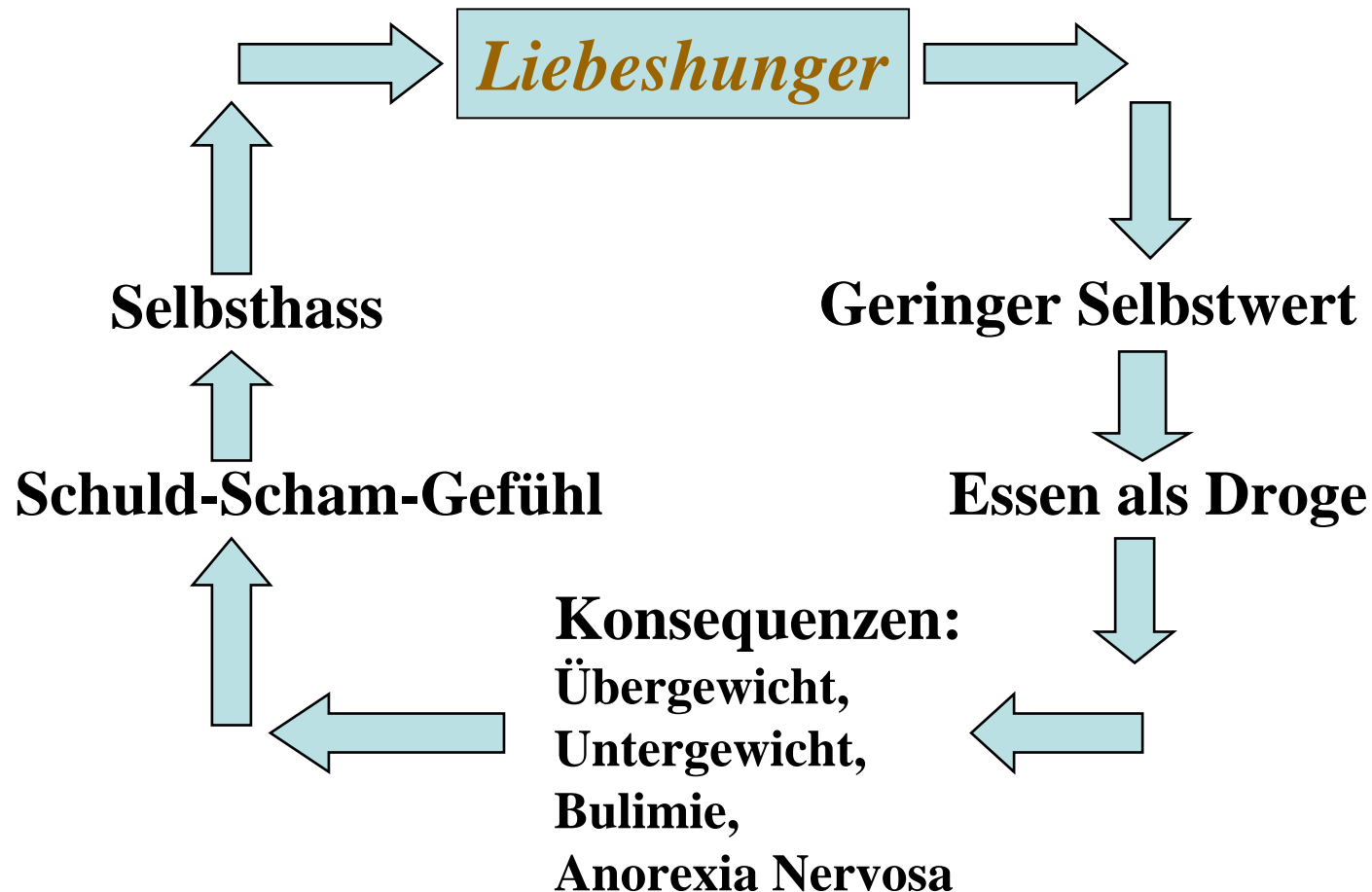
# 7. Rechtfertigung

- Ich rechtfertige mich!  
Meine Umwelt, meine Familie oder die  
Umstände treiben mich in diese  
Abhängigkeit!

# Beispiel:

Erstellt durch, Norbert Nauen Suchtbeauftragter der Baden-Württembergischen Vereinigung

# Essstörung



**Aus diesem Kreislauf können wir  
befreit werden!**

Erstellt durch, Norbert Nauen Suchtbeauftragter der Baden-Württembergischen Vereinigung

# Spenden- Konto

Kreissparkasse

Esslingen Konto-Nr.

7225905      BLZ

611 500 20

Erstellt durch, Norbert Nauen Suchtbeauftragter der Baden-Württembergischen Vereinigung

# Dieser Ersatz kann sein

:

- Sich um Menschen kümmern.
- Meine tägliche Arbeit
- Gemeindefarbeit
- Religiosität
- Sport

# Der Teufelskreis der Abhängigkeit



Erstellt durch, Norbert Nauen Suchtbeauftragter der Baden-Württembergischen Vereinigung